

**E
N
T
R
E
E
S**

AVOCADO FOCCACIA (1, VEGGIE)	12
<i>Focaccia toastée, avocat, carotte, concombre, chou rouge, mangue, gingembre</i>	
CEVICHE (4,11)	14
<i>Maigre, citron vert, avocat, coriandre, sésame, oignon rouge</i>	
OEUF COCOTTE DU MOMENT (1,3,7)	voir l'ardoise
MOULES GRATINÉES (1,2,7)	14
<i>Moules d'Espagne, beurre, persillade</i>	
JAMBON IBÉRIQUE CEBO DE CAMPO JABUGO AFFINÉ 24 mois (1)	16
<i>Pain grillé, purée de tomate</i>	

LES SUSHIS

SUSHI 6 pièces		CALIFORNIA 8 pièces		MAKI 6 pièces	
SAUMON (4,12)	9,5	THON / AVOCAT (4,11,12)	9,5	THON (4,12)	7,4
THON (4,12)	10,5	SAUMON / AVOCAT (4,11,12)	9	SAUMON (4,12)	6,8
CREVETTE (2,12)	10	VEGGIE (11,12)	6,5	VEGGIE (11,12)	6
MIX SUSHI (2,4,12)	10	<i>avocat / cheese</i>		<i>avocat / cheese</i>	
<i>2 saumon / 2 thon / 2 crevette</i>					

PLATEAU NIJU 22 pièces 25 (2,4,11,12)

2 sushi thon - 2 sushi saumon - 2 sushi crevette - 8 maki avocat - 8 californiasaumon / avocat

**S
A
L
A
D
E
S**

UNIQUEMENT LE MIDI

SALADE CAESAR AU POULET PANÉ MAISON (1, 3, 10, 12)	17
<i>Escalope de poulet, panure Panko, œuf dur, salade romaine, croûton, parmesan, filet d'anchois, câpron, sauce Caesar</i>	
POKE BOWL	
<i>Riz japonais, avocat, carotte, chou rouge, concombre, radis, sésame, sauce tataki</i>	
THON (4, 6, 11, 12)	18
SAUMON (4, 6, 11, 12)	17
VEGGIE (6, 11, 12)	15

LES COQUILLAGES ⁽¹⁴⁾

HUÎTRES par 6 pièces

GILLARDEAU N°3	24
FINE DE CLAIRE N°3	11
SPÉCIALES D'ISIGNY N°3	12
BOUZIGUES N°3	10,5
CAMARGUE N°3	14

OURSINS DE GALICE OU DE MÉDITERRANÉE par 6 pièces **voir l'ardoise**

CREVETTES SAUVAGES MADAGASCAR 20/30 par 6 pièces **16**

BULOTS CUITS par 6 pièces **4**

MOULES D'ESPAGNE CRUES par 6 pièces **6**

PALOURDES 30/40 par 6 pièces **11,5**

PLATEAUX

ASSIETTE DÉCOUVERTE 8 pièces **16**
2 Fine de Claire / 2 Spéciales d'Isigny / 2 Bouzigues / 2 Camargue

DÉGUSTATION SOLO 19 pièces **27**
3 Fine de Claire / 3 Spéciales d'Isigny / 2 Palourdes
3 Crevettes / 4 Moules / 4 Bulots

DÉGUSTATION DUO 34 pièces **52**
6 Fine de Claire / 6 Spéciales d'Isigny / 4 Palourdes
6 Crevettes / 6 Moules / 6 Bulots

MENU ENFANT 15

Steack haché frais ou Poulet pané maison + Frites fraîches ou Riz Thai
& Mousse au chocolat ou Crème caramel ou Glace 2 boules

L A T E R R E	PIÈCE DE BŒUF À PARTAGER	<i>Accompagnée de purée de pomme de terre maison, légumes de saison et sauce béarnaise</i>	voir l'ardoise
	MAGRET FAÇON THAÏ ^(6,11)	<i>Inspiré de la recette du tigre qui pleure : sésame, soja, coriandre, citron</i>	26
	BURGER DU SPORTBEACH ^(1,7,10)	<i>Bun boulanger, boeuf, comté, bacon, compotée d'oignon, salade, tomate, oignon rouge, pickles de cornichon, sauce burger</i>	23,5
	CHICKEN AVOCADO BURGER ^(1,7,10)	<i>Bun boulanger, filet de poulet panure Panko maison, tomate, oignon rouge, roquette, cornichon, avocat, sauce aigre douce</i>	21,5
	FAUX FILET D'URUGUAY ^(3,10)	<i>200 gr de viande goûteuse, moelleuse et grillée, sauce béarnaise</i>	30
	RISOTTO DE BUTTERNUT ^(7,8,12)	<i>Pétales de butternut confit au miel, risotto crémeux, noisettes du Piémont</i>	19,5
L A M E R	POISSON ENTIER À PARTAGER ⁽⁴⁾	<i>Loup, daurade, Saint - Pierre en fonction de la MARÉE</i>	8 € les 100 gr
	TATAKI DE THON – RIZ THAÏ ^(2,4,6,11)	<i>Thon, sésame, riz, avocat, concombre, sauce soja, citron vert, gingembre</i>	26
	POULPE - RIZ CAMARGUAIS - JUS RÉDUIT ^(7,12,14)	<i>Belle tentacule de poulpe, riz, jus de daube de boeuf</i>	23,5
	LINGUINE ALLE VONGOLLE ^(1,2)	<i>Palourdes, ail, huile d'olive, poivre noir</i>	24,5

LES ACCOMPAGNEMENTS

PURÉE	5	RIZ THAÏ	5
PURÉE À LA TRUFFE	8	FRITES FRAÎCHES	5
LÉGUMES DE SAISON	5	SALADE VERTE	3

carotte, choux romanesco, butternut

LES FROMAGES

ASSIETTE DE FROMAGES AFFINÉS pour 2 personnes **15**
Tome Corse, Saint Nectaire, Chèvre frais du Ventoux

L
E
S
D
E
S
E
R
T
S

MILLE FEUILLE OLD FASHIONED (1,3,7,8) **9,5**
Feilletage, crème mascarpone, vanille, caramel au beurre salé

CAPPUCCINO CHOCOLAT (3) **10,5**
Moelleux chocolat 64%, glace mandarine des Glaciers Marseillais, chantilly

ANANAS RÔTI AU MIEL, SORBET ANANAS-MENTHE (1,8) **9**

POIRE BELLE HÉLÈNE (7,8) **9,5**
Poire pochée, glace vanille, chocolat fondu, amandes effilés

BRIOCHE PERDUE (1,3,7) **10,5**
Brioche mousseline, glace au marron Corsiglia, crème de marron, brisures de marron, chantilly marron

CAFÉ GOURMAND **10,5**
Moelleux chocolat - Crumble aux pommes - Tiramisu - Ananas au miel

GLACES ET SORBETS *Les Glaciers Marseillais* (1,3,7) **2 BOULES 7**
3 BOULES 8,5

Glaces : vanille, chocolat, café, marron glacé*
Sorbets : citron, coco, ananas-menthe, mandarine*

ALLERGÈNES

Nous vous indiquons les aliments susceptibles de provoquer des allergies ou des intolérances.

- | | | | | |
|-------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------|
| 1. Gluten | 4. Poissons | 7. Lait | 10. Moutarde | 13. Lupins |
| 2. Crustacé | 5. Cacahuète | 8. Fruits secs à coques | 11. Sésame | 14. Mollusque |
| 3. Oeuf | 6. Soja | 9. Céleri | 12. Sulfites | |

COCKTAILS 15cl

MARGARITA 10

Tequila Camino, Grand Marnier, citron vert

MOJITO 12

Rhum Bacardi Anejo Cuatro, citron vert
menthe, cassonade, Angostura, Perrier

SEX ON THE BEACH 12

Vodka, orange, cranberry, liqueur de pêche

PÊCHE DANS TA GUEULE 13

Rhum Bacardi Anejo Cuatro, liqueur de pêche,
jus d'ananas, sirop de sucre, menthe, citron vert

RAMENE TA FRAISE 13

Vodka, Chambord, jus de fraise, liqueur de fraise,
jus de citron

BOISSONS FRAICHES

JUS DE FRUITS 20cl 6

FRUITS FRAIS 20cl 7

Orange pressée, citron pressé, Chinois

SODAS 33cl 6

Coca-Cola, Zéro, Cherry, Sprite, Fuz Tea

BIÈRES BOUTEILLES 30cl 6

Heinekein, Heinekein 00, Desperados, Lagunitas
IPA, Edelweiss Blanche, Mort Subite Kriek

BIÈRES PRESSIONS 25cl 50cl

Heinekein 3,6 7
Affligem 4,5 8,5

MOSCOW MULE 12

Vodka, gingembre frais, citron vert,
Angostura, Ginger beer

CAÏPIRINHA 10

Cachaça, citron vert, cassonade

SPRITZ 10

Apérol, Prosecco Riccadona, Perrier

HUGO SPRITZ 10

Liqueur de sureau, Prosecco Riccadona, Perrier

APERITIFS

ANISES 3cl : Ricard, Pastis 51, Casanis 4,5

VINS CUITS 4cl : Martini, Porto 4,5

CHAMPAGNE FEUILLATTE

Coupe 10cl 12

Piscine 15cl 15

Bouteille 70cl 70

ALCOOL PRESTIGE

VERRE 4cl 14

BOUTEILLE 70cl 160

Whisky Haig Club

Jack Daniel's

Gin Tanqueray

Vodka Belvedere

Rhum Bacardi Cuatro

Tequila Don Julio